ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»
(ЧУ ДО ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»)

115597 Москва, ул. Ясеневая, 34 кор.3, тел. 8-495-398-53-71, 8-495-398-10-54
ИНН 7726251906 / КПП 772401001; nougulliver@mail.ru

Согласовано
с собственником имущества
_____В.А. Агеевым
20.10.2026 г.

Утверждаю
Директор ЧУ ДО ДС «Гулливер»
_____И.А. Агеева
Приказ № 20/10/26 от 20.10.2026 г

Принято
на Педагогическом совете
протокол № 2 от 20.10.2026 г.
Председатель _____И.А. Агеева

Υ υ ſ ∫
ſ ſ ʊ ԋ ʂ ʀ ʁ
ԋ ϕ ſ
"ɻ υ ∫ ∫ ʀ ɹ ſ ţ "

DN: cn=Υ υ ſ ∫ ſ ſ ʊ ԋ ʂ ʀ ʁ ԋ ϕ ſ "ɻ υ ∫ ∫ ʀ ɹ ſ ţ " gn=ʀ ţ ʀ ɻ ϕ ϕ ∫ ſ ʂ ԋ ϕ ɻ ſ ţ ∫ ɹ ɻ ϕ c=RU l=ɻ ∫ ţ ∫ ſ ∫ ∫ ԋ ʂ ɹ ϕ o=Υ υ ſ ∫ ſ ſ ʊ ԋ ʂ ʀ ʁ ԋ ϕ ſ "ɻ υ ∫ ∫ ʀ ɹ ſ ţ " e=nougulliver@mail.ru
ɻ ţ ∫ υ ſ ∫ C ſ ţ ∫ ţ ʂ ɹ ţ ʟ ɻ O ɹ ţ ɹ ∫ ɹ ∫ ʜ O ∫ ɹ ∫ ∫ ʂ ɹ ţ ʂ ɻ ţ ∫ ɹ ∫ ∫ O
∫ ɹ ſ ſ ʂ : ɻ ţ ʂ ɻ ţ ∫ ɹ ʙ ţ ʂ ɹ O ∫ ∫ ſ ᵡ
ſ O ʂ O 2026-10-20 14:59+06:00

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников в ЧУ ДО ДЕТСКОМ САДУ «ГУЛЛИВЕР»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме воспитанников (обучающихся) в ЧАСТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДЕ «ГУЛЛИВЕР» (далее ЧУ ДО ДС) разработано в соответствии с:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Уставом ЧУ ДО ДС.
- Образовательной программой ЧУ ДО ДС.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ЧУ ДО ДС.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 20 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
10 мин. – от полутора до трех лет;
15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
30 мин. – для детей от шести до семи лет.
3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
20 мин. – от полутора до трех лет;
30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
90 мин. – для детей от шести до семи лет.
3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность минут (не более)	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты подписания.
4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится Директором ЧУ ДО ДС.
4.3. Настоящее Положение действительно до принятия нового.