ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»
(ЧУ ДО ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»)

115597 Москва, ул. Ясеневая, 34 кор.3, тел. 8-495-398-53-71, 8-495-398-10-54
ИНН 7726251906 / КПП 772401001; nougulliver@mail.ru

Принят
на Педсовете
протокол №1
от 26.08.2026

Утверждено
Директор ЧУ ДО ДС "Гулливер"
_____И.А. Агеева
Приказ №26/08/2026/1
от 26.08.2026 г

.

ʏ ᴜ ⌈ ⌡
⌈ ⌈ ᴜʜ Ş ʀ ʁ
ʜ ɸ ⌈
"ɻ ᴜ ∫ ∫ ʀ ⌋ ⌈ ⌊ "

Ʌ ɖ Ⱳ tɑsɒOᵛ ʃʃtɔ⊣ʃɖfɾ} ʃʃtɔfɾjsOɒɖȷ ɖ Ɑ ʏ ᴜ
⌈ ⌡ ⌈ ⌈ ᴜʜ Ş ʀ ʁ ʜ ɸ ⌈ "ɻ ᴜ ∫ ∫ ʀ ⌋ ⌈ ⌊ "
DN: cn=ʏ ᴜ ⌈ ⌡ ⌈ ⌈ ᴜʜ Ş ʀ ʁ ʜ ɸ ⌈
"ɻ ᴜ ∫ ∫ ʀ ⌋ ⌈ ⌊ " gn=ʀ ⌊ ʀ ɻ ɸ
ɸ ∫ ⌈ Ş ʜ ɸ ɻ ⌈ ⌊ ⌡ ∫ ⌋ ɻ ɸ c=RU l=ɻ ∫ ⌊ ⌡ ⌈
∫ ⌡ ʜ Ş ⌋ ɸ o=ʏ ᴜ ⌈ ⌡ ⌈ ⌈ ᴜʜ Ş ʀ ʁ ʜ ɸ ⌈
"ɻ ᴜ ∫ ∫ ʀ ⌋ ⌈ ⌊ " e=nougulliver@mail.ru
ɻ ɖɕʃ ɻ ɖ ʃ ɖ Ɑ Ɔ ʃʃɖɑsɒtsʏ ɨ z ʟ C ɒ ȷ ɖɕȷ ɖɕ ɖ ɡ ȷ
ʜ O ɖ ɖ ɑ s ɖ s ʜ ɪ s C ɾ z ɖ ȷ ɖ ɡ ɖ ɑ s O
∫ ȷ ɾ ɾ ȷ s ɾ ɻ ɪ s ɪ s ɖ ȷ ʙ ɪ s ɒ O ɖ ɑ ʃ ˢ
⌈ Ɑ s Ɑ 2026-10-20 14:59+06:00

Учебный план

ЧАСТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКОГО САДА «ГУЛЛИВЕР»
на 2026-2027 учебный год

Разработчик:
Костычева Ирина Владимировна
старший воспитатель ЧУ ДО ДС «Гулливер»

Москва 2026г.

1. Пояснительная записка

Учебный план ЧАСТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИ ДЕТСКОГО САДА «ГУЛЛИВЕР» (далее – ЧУ ДО ДС) на 2026 – 2027 учебный год является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на организованную образовательную деятельность.

Учебный план ЧУ ДО ДС на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155.
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Уставом ЧУ ДО ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»
- Основной образовательной программой ЧУ ДО ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»
- Календарным учебным графиком на 2026-2027 уч. год

ЧУ ДО ДС работает в условиях пятидневной рабочей недели 12-часовом режиме. В ЧУ ДО ДС функционирует 7 групп. Из них:

1 младшая – 1 группа
2 младшая – 1 группы
Средняя – 1 группа
Старшая – 2 группы
Подготовительная – 2 группы
Общий списочный состав на 1 сентября 2025 года – 76 детей.

Воспитательно-образовательная деятельность ЧУ ДО ДС имеет общеразвивающую направленность.

Программное обеспечение образовательного процесса осуществляет целостность педагогического процесса, распределяет содержание по возрастным категориям, обеспечивает оптимальную нагрузку на ребенка. Учебный план детского сада призван регулировать деятельность педагогического коллектива ЧУ ДО ДС, гарантировать ребенку получение комплекса образовательных услуг, а также определять объем учебной нагрузки для каждой возрастной группы, согласно требованиям СанПиН.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем образовательной нагрузки (как организованной образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) является примерным, дозирование нагрузки – условным, обозначающим пропорциональное соотношение продолжительности деятельности педагогов и детей по реализации и освоению содержания дошкольного образования в различных образовательных областях. Педагоги вправе самостоятельно корректировать (увеличивать или уменьшать) ежедневный объем образовательной нагрузки при планировании работы по реализации Программы в пределах максимально допустимого объема образовательной нагрузки и требований к ней, установленных Федеральными государственными требованиями к структуре основной

общеобразовательной программы дошкольного образования и действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН).

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3 часа в день для всех возрастных групп).

Образовательная деятельность детей обеспечивается в режимных моментах, прогулке, в ходе выполнения совместных проектов, в подготовке и проведении праздников.

2. Структура Учебного плана.

В структуре учебного плана выделяются обязательная (инвариантная) и вариативная (часть, формируемая участниками образовательного процесса) части. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Объем обязательной не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Обязательная часть Программы обеспечивает развитие детей в пяти образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация Программы осуществляется ежедневно:

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (непрерывной образовательной деятельности);
- в ходе режимных моментов;
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности;

Вариативная часть Программы предполагает углублённую работу в социально-коммуникативном и творческом развитии. А также предусматривает включение обучающихся в процесс ознакомления с региональными особенностями Московской области, учитывает природно-географическое и культурно-историческое своеобразие региона.

Выбор данного направления для части, формируемой участниками образовательного процесса, соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и социальному запросу родителей (законных представителей).

Обязательная часть Программы составляет 80%, часть, формируемая участниками образовательных, отношений составляет 20% от общего объёма Программы. Что полностью соответствует требованиям ФОП ДО.

Работа по реализации вариативной части Программы строится на основе парциальной программы духовно-нравственного воспитания детей 5-7 лет ***«С чистым сердцем»***
Р. Ю. Белоусова, А.Н. Егоров, Ю.С. Калинкина: Издательство: Русское слово, 2021 г.

ЧУ ДО ДЕТСКОГО САДА «ГУЛЛИВЕР» на 2026-2027 учебный год

реализующего Основную общеобразовательную программу дошкольного образования
в соответствии с ФОП ДО

№ п/п	Виды организованной деятельности	Количество занятий в неделю по возрастам				
		1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Физическая культура	3	3	3	3 (третье на улице)	3 (третье на улице)
2.	Развитие речи	1	1	1	1	1
3.	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
4.	Математика и сенсорное развитие	1	1	1	2	2
5.	Я познаю и исследую мир (ознакомление с окружающим)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	1	1
6	Занятие по духовно-нравственному воспитанию ***«С чистым сердцем»***	-	-	-	1	1
7.	Рисование	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)
8.	Аппликация	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)
9.	Лепка	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)
10.	Конструирование	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)	0,5 (2,4 неделя)
11.	Художественная литература	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	0,5 (1,3 неделя)	1	1
12.	Музыка	2	2	2	2	2
Общее количество занятий в неделю		**10**	**10**	**10**	**14**	**14**
Общее количество занятий в год (исходя из 36 учебных недель)		360	360	360	504	504

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ЧУ ДО ДЕТСКОГО САДА «ГУЛЛИВЕР» на 2026-2027 учебный год

реализующего Дополнительную общеобразовательную программу дошкольного образования

№ п/п	Виды организованной деятельности	Количество занятий в неделю по возрастам				
		1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Дополнительное занятие «С красками по миру»	-			1	1
Общее количество занятий в неделю		**-**			**1**	**1**
Общее количество занятий в год (исходя из 36 учебных недель)		**-**			36	36

Первая младшая группа (возраст детей 2 – 3 года)

В первой младшей группе планируется 10 занятий в неделю, исходя из 2- ух занятий в день, продолжительность каждого 10 минут. Занятия проводятся по подгруппам в первую и вторую половину дня.

Занятия по физическому развитию проходят по подгруппам 3 раза в неделю в физкультурном зале. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует нормам СанПиН.

Организованная образовательная деятельность			
Образовательная область (основное направление развития)	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
Познавательное развитие	Математика и сенсорное развитие	1	36
	Я познаю и исследую мир	0,5	18
Социально-коммуникативное	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, самообслуживания.		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Лепка	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Музыка	2	72
	Художественная литература	0,5	18
Всего:		**10**	**360**
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		**10**	**360**
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов			
Интеграция образовательных областей	Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения	ежедневно	
	Динамические паузы	ежедневно	
	Оздоровительные мероприятия	ежедневно	
	Ситуативные беседы	ежедневно	
	Гигиенические процедуры	ежедневно	
	Приём пищи (завтрак, обед, полдник, ужин)	ежедневно	
	Свободное чтение	ежедневно	
	Прогулки	ежедневно	
Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности			
Интеграция образовательных областей	Игра	ежедневно	
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития и творчества.	ежедневно	
	Элементарное самообслуживание	ежедневно	
	Взаимодействие со взрослыми и сверстниками	ежедневно	

Вторая младшая группа (3-4 года)

Во второй младшей группе планируется 10 занятий в неделю, исходя из 2- ух занятий в день, продолжительность каждого 15 минут. Перерыв между занятиями 10 мин. Занятия проводятся только в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию проходят по подгруппам 3 раза в неделю в физкультурном зале. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует нормам СанПиН.

Организованная образовательная деятельность			
Образовательная область (основное направление развития)	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
Познавательное развитие	Математика и сенсорное развитие	1	36
	Я познаю и исследую мир	0,5	18
Социально-коммуникативное	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, самообслуживания.		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Лепка	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Музыка	2	72
	Художественная литература	0,5	18
Всего:		**10**	**360**
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		**10**	**360**
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов			
Интеграция всех образовательных областей:	Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения	ежедневно	
	Динамические паузы	ежедневно	
	Оздоровительные мероприятия	ежедневно	
	Ситуативные беседы	ежедневно	
	Гигиенические процедуры	ежедневно	
	Приём пищи (завтрак, обед, полдник, ужин)	ежедневно	
	Трудовые поручения	ежедневно	
	Свободное чтение	ежедневно	
	Прогулки	ежедневно	
Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности			
Интеграция всех образовательных областей	Игра	ежедневно	
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	
	Самообслуживание	ежедневно	
	Общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками	ежедневно	

Средняя группа (4-5 лет)

В средней группе планируется 10 занятий в неделю, исходя из 2 - ух занятий в, продолжительность каждого 20 минут. Перерыв между занятиями 10 мин. Занятия проводятся только в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию проходят 3 раза в неделю: 2 - в физкультурном зале и 1 во время прогулки.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует нормам СанПиН.

Организованная образовательная деятельность			
Образовательная область (основное направление развития)	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество ОС*	
		в неделю	*в год*
Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
Познавательное развитие	Математика и сенсорное развитие	1	36
	Я познаю и исследую мир	0,5	18
Социально-коммуникативное	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, самообслуживания, ОБЖ, культурные практики совместного труда		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Лепка	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Музыка	2	72
	Художественная литература	0,5	18
Всего:		**10**	**360**
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		**10**	**360**
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов			
Интеграция образовательных областей:	Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения	ежедневно	
	Динамические паузы	ежедневно	
	Оздоровительные мероприятия	ежедневно	
	Ситуативные беседы	ежедневно	
	Гигиенические процедуры	ежедневно	
	Приём пищи (завтрак, обед, полдник, ужин)	ежедневно	
	Дежурство, элементарный бытовой труд	ежедневно	
	Свободное чтение	ежедневно	
	Прогулки	ежедневно	
Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности			
Интеграция образовательных областей:	Игра	ежедневно	
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития и творчества.	ежедневно	
	Исследование объектов окружающего мира и экспериментирование ими		
	Самообслуживание	ежедневно	
	Общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками	ежедневно	

Старшая группа (5-6 лет)

В старшей группе планируется 15 занятий в неделю (14 занятий основных, 1 занятие дополнительное), исходя из 3-х занятий в день, продолжительность каждого занятия 25 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Два занятия проводятся в первой половине дня, одно занятие во второй половине дня. Дополнительное занятие проводится во вторую половину дня.

Занятия по физическому развитию проходят 3 раза в неделю: 2 - в физкультурном зале и 1 во время прогулки.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует нормам СанПиН.

Организованная образовательная деятельность			
Образовательная область (основное направление развития)	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
1. Инвариантная часть			
Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	36
Познавательное развитие	Математика и сенсорное развитие	2	72
	Я познаю и исследую мир	1	36
Социально-коммуникативное	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, самообслуживания, ОБЖ, культурные практики совместного труда		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Лепка	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Музыка	2	72
	Художественная литература	1	36
2. Вариативная часть (часть формируется участниками образовательных отношений)			
Парциальная программа	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
Программы духовно-нравственного воспитания детей 5-7 лет	«С чистым сердцем»	1	36
3. Дополнительное образование			
Дополнительная общеобразовательная программа	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
Адаптированная программа художественной направленности	«С красками по миру»	1	36
Всего:		**15**	**540**
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		**15**	**540**
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов			

Интеграция образовательных областей: - социально-коммуникативное развитие; - познавательное развитие; - речевое развитие; - художественно-эстетическое развитие; - физическое развитие.	Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения	ежедневно
	Динамические паузы	ежедневно
	Оздоровительные мероприятия	ежедневно
	Ситуативные беседы	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно
	Приём пищи (завтрак, обед, полдник, ужин)	ежедневно
	Дежурство, элементарный бытовой труд	ежедневно
	Свободное чтение	ежедневно
	Прогулки	ежедневно
Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности		
Интеграция образовательных областей: - социально-коммуникативное развитие; - познавательное развитие; - речевое развитие; - художественно-эстетическое развитие; - физическое развитие.	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития и творчества	ежедневно
	Исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними	ежедневно
	Самообслуживание	ежедневно
	Общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками	ежедневно

Подготовительная группа (6-7 лет)

В подготовительной группе планируется 15 занятий в неделю (14 занятий основных, 1 занятие дополнительное), исходя из 3-х занятий в день, продолжительность каждого занятия 30 минут. Перерыв между занятиями 10 минут. Проводится три занятия в первой половине дня или два занятия в первой половине дня, одно занятие во второй половине дня (дополнительное). Дополнительное занятие проводится только во вторую половину дня.

Занятия по физическому развитию проходят 3 раза в неделю: 2 - в физкультурном зале и 1 во время прогулки.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует нормам СанПиН.

Организованная образовательная деятельность			
Образовательная область (основное направление развития)	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
1. Инвариантная часть			
Физическое развитие	Физическая культура	3	108
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	36
Познавательное развитие	Математика и сенсорное развитие	2	72
	Я познаю и исследую мир	1	36
Социально-коммуникативное	Интеграция образовательных областей в форме социально-ориентированных игр, самообслуживания, ОБЖ, культурные практики совместного труда		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Лепка	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Музыка	2	72
	Художественная литература	1	36
2. Вариативная часть (часть формируется участниками образовательных отношений)			
Парциальная программа	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
Программы духовно-нравственного воспитания детей 5-7 лет	«С чистым сердцем»	1	36
3. Дополнительное образование			
Дополнительная общеобразовательная программа	*Базовый вид деятельности (занятия)*	*Количество занятий*	
		в неделю	*в год*
Адаптированная программа художественной направленности	«С красками по миру»	1	36
Всего:		**15**	**540**
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		**15**	**540**
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов			

Интеграция образовательных областей: - социально-коммуникативное развитие; - познавательное развитие; - речевое развитие; - художественно-эстетическое развитие; - физическое развитие.	Утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения	ежедневно
	Динамические паузы	ежедневно
	Оздоровительные мероприятия	ежедневно
	Ситуативные беседы	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно
	Приём пищи (завтрак, обед, полдник, ужин)	ежедневно
	Дежурство, элементарный бытовой труд	ежедневно
	Свободное чтение	ежедневно
	Прогулки	ежедневно
Образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности		
Интеграция образовательных областей: - социально-коммуникативное развитие; - познавательное развитие; - речевое развитие; - художественно-эстетическое развитие; - физическое развитие.	Игра	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития и творчества	ежедневно
	Исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними	ежедневно
	Самообслуживание	ежедневно
	Общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками	ежедневно