Υ υ ſ ∫
ſ [υ ʜ ʂ R ʁ
ʜ ϕ ſ
"ɻ υ ∫ ∫ R ɹ [t "
Λ q Ŵ tdso O ᵛ tſts+tſ q ſm
tſtsſmſsSodzjdtdΩΥ υ ſ ∫ [[υ ʜ ʂ R ʁ
ʜ ϕ ſ "ɻ υ ∫ ∫ R ɹ [t "
DN: cn=Υ υ ſ ∫ [[υ ʜ ʂ R ʁ ʜ ϕ ſ
"ɻ υ ∫ ∫ R ɹ [t " gn=R t R ɻ ϕ
ϕ ∫ [ʂ ʜ ϕ ɻ ſ t ∫ ∫ ɹ ɻ ϕ c=RU
l=ɻ ∫ t ∫ ſ ∫ ∫ ʜ ʂ ɹ ϕ o=Υ υ ſ ∫
ſ [υ ʜ ʂ R ʁ ʜ ϕ ſ "ɻ υ ∫ ∫ R ɹ [t "
e=nougulliver@mail.ru
ɻ tσfuqdtΩ C tſtdsotsɣlzLOojtqjdσ[j
нOdσtdsdsнtsSdσtjdtdsO
∫ j fhjsts ɻ tslstqjвtsoOdσ[ᵏ
ſ OdsΩ 2025-12-19 14:02+06:00

МЕНЮ
ЧАСТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»
на 2025-2026 учебный год
1 неделя

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУ ДО ДЕТСКИЙ САД «ГУЛЛИВЕР»
_____Агеева И.А.
«____»_____2025 г.

Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
Завтрак Каша молочная гречневая Какао с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Суп молочный вермишелевый Чай с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Каша молочная манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Каша молочная геркулес Какао с молоком Бутерброд с сыром российским
Второй завтрак Яблоки свежие	**Второй завтрак** Виноград свежий	**Второй завтрак** Апельсин свежий	**Второй завтрак** Груши свежие	**Второй завтрак** Банан свежий
Обед Салат из свеклы Щи из свежей капусты с картофелем Плов из курицы Компот из цитрусовых Хлеб ржаной	**Обед** Салат из пекинской капусты Суп с рыбными консервами Куриное филе в яйце Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	**Обед** Салат из свежих огурцов Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина тушенная с овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Компот из черной смородины Хлеб ржаной	**Обед** Салат из моркови Бульон куриный с гренками Куры запеченные Макароны отварные с маслом Компот их ягод Хлеб ржаной	**Обед** Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем Рыба припущенная Картофельное пюре Компот из ягод Хлеб ржаной
Полдник Пирожки печеные с яблоком Чай с лимоном	**Полдник** Сырники из творога со сгущенным молоком Кефир	**Полдник** Хачапури с сыром Напиток из шиповника	**Полдник** Ватрушка с творогом Чай с лимоном	**Полдник** Блины Сок яблочный
Ужин Салат из свежих помидор с зелёным луком Макаронник с печенью Соус сметанный с томатом и луком Напиток их шиповника Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из кукурузы Бефстроганов из индейки Макароны отварные с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из моркови Котлеты, биточки рыбные Соус сметанный с томатом и луком Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих помидоров и огурцов с зелёным луком Голубцы ленивые с мясом и рисом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих помидоров с зелёным луком Гуляш из куриного филе Рисовая каша рассыпчатая с маслом Компот из кураги Хлеб пшеничный

МЕНЮ
2 неделя

Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
Завтрак Каша молочная рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Каша молочная пшенная Какао с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Каша молочная гречневая Чай с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Омлет натуральный с маслом Салат из кукурузы Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Каша молочная манная Какао с молоком Бутерброд с сыром российским
Второй завтрак Яблоки свежие	**Второй завтрак** Мандарин свежий	**Второй завтрак** Банан свежий	**Второй завтрак** Груши свежие	**Второй завтрак** Яблоки свежие
Обед Салат из краснокочанной капусты Суп волна с яичными хлопьями Запеканка картофельная с мясом Компот из ягод (клюква) Хлеб ржаной	**Обед** Салат из моркови Суп картофельный с горохом Суфле куриное Рисовая каша рассыпчатая с маслом Напиток из шиповника Хлеб ржаной	**Обед** Салат из свежих огурцов Борщ с картофелем Тефтели из индейки с соусом Картофельное пюре Компот из свежих груш Хлеб ржаной	**Обед** Салат из свежих помидоров с зелёным луком Суп вегетарианский Гуляш из отварной говядины Макароны отварные с маслом Компот их цитрусовых Хлеб ржаной	**Обед** Салат из свежих помидоров и огурцов с зелёным луком Суп лапша домашняя Котлета из говядины Соус сметанный с томатом и луком Каша рисовая рассыпчатая с маслом Компот из кураги Хлеб ржаной
Полдник Булочка с глазурью какао Чай с лимоном	**Полдник** Запеканка творожная с манной крупой Йогурт	**Полдник** Рогалик сл сгущёнкой Сок яблочный	**Полдник** Оладьи с повидлом Чай с лимоном	**Полдник** Творожок «Агуша» Печенье Чай с сахаром
Ужин Салат из свежих огурцов Бефстроганов из индейки Макароны отварные с маслом Компот из цитрусовых Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих помидоров с зелёным луком Гуляш из говядины Гречка отварная Компот из ягод Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из пекинской капусты Запеканка из макарон с отварным мясом Соус сметанный с томатом и луком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из белокочанной капусты и яблока Рыбные палочки Соус сметанный с томатом и луком Картофельное пюре Компот из ягод Хлеб пшеничный	**Ужин** Винегрет овощной с зелёным луком Тефтели рыбные Картофель отварной с маслом Компот из ягод Хлеб пшеничный

МЕНЮ
3 неделя

Понедельник 11 день	Вторник 12 день	Среда 13 день	Четверг 14 день	Пятница 15 день
Завтрак Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Каша молочная рисовая Какао с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Каша молочная манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Каша молочная геркулес Какао с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Каша молочная гречневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром российским
Второй завтрак Груши свежие	**Второй завтрак** Банан свежий	**Второй завтрак** Мандарин свежий	**Второй завтрак** Виноград свежий	**Второй завтрак** Банан свежий
Обед Салат из моркови Рассольник ленинградский с перловкой Котлеты рубленные из кур Соус сметанный с томатом и луком Каша гречневая рассыпчатая с маслом Компот из ягод Хлеб ржаной	**Обед** Салат из квашенной капусты Суп крестьянский Биточки рыбные Соус сметанный с томатом и луком Картофельное пюре Компот их сухофруктов Хлеб ржаной	**Обед** Салат из капусты, огурцов и сладкого перца Суп из цветной капусты Куры отварные Каша рисовая рассыпчатая с маслом Морс из клюквы Хлеб ржаной	**Обед** Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с клецками Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из свежих груш Хлеб ржаной	**Обед** Салат из свежих помидоров и огурцов с зелёным луком Щи из шпината Котлеты рубленные из кур Соус сметанный с томатом и луком Макароны отварные с маслом Компот из цитрусовых Хлеб ржаной
Полдник Крендель сахарный Чай с сахаром	**Полдник** Запеканка творожная с манной крупой с черносмородиновым соусом Кефир	**Полдник** Булочка с цукатами Чай с сахаром	**Полдник** Слойка из творожного теста творогом Напиток из шиповника	**Полдник** Пряник Чай с сахаром
Ужин Салат из свежих огурцов Плов из курицы Сок яблочный Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих помидоров с зелёным луком Гуляш из куриного филе Макароны отварные с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих помидоров с зелёным луком Бефстроганов из индейки Каша гречневая рассыпчатая с маслом Компот их кураги Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из отварных овощей Ёжики в томатно-сметанном соусе Компот из ягод Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих огурцов Запеканка картофельная с мясом Соус сметанный с томатом и луком Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный

МЕНЮ
4 неделя

Понедельник 16 день	Вторник 17 день	Среда 18 день	Четверг 19 день	Пятница 20 день
Завтрак Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком Какао с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Каша молочная геркулес Чай с молоком Бутерброд с сыром российским	**Завтрак** Омлет натуральный с маслом Салат из кукурузы Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом	**Завтрак** Каша молочная дружба Какао с молоком Бутерброд с сыром российским
Второй завтрак Мандарин свежий	**Второй завтрак** Банан свежий	**Второй завтрак** Груши свежие	**Второй завтрак** Яблоки свежие	**Второй завтрак** Апельсин свежий
Обед Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный овсяный со сметаной Голубцы ленивые с мясом и рисом Морс из клюквы Хлеб ржаной	**Обед** Салат из квашенной капусты Суп фасолевый Тефтели из говядины с соусом Каша гречневая рассыпчатая с маслом Напиток из шиповника Хлеб ржаной	**Обед** Салат из пекинской капусты Уха Жемчужина моря Рулет из филе индейки с яйцом Макароны отварные с маслом Компот из ягод Хлеб ржаной	**Обед** Салат из моркови Суп картофельный с макаронными изделиями Котлета рыбная Картофельное пюре Компот их ягод Хлеб ржаной	**Обед** Салат из свежих помидоров и огурцов с зелёным луком Борщ из свежей капусты с картофелем Пампушки с чесноком Куры отварные Макароны отварные с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник Блинчики с вишнёвым соусом Чай с сахаром	**Полдник** Булочка ванильная Чай с сахаром	**Полдник** Язычки слоенные Сок яблочный	**Полдник** Сырники из творога со сгущенным молоком Йогурт	**Полдник** Рулет с маком Чай с лимоном
Ужин Салат из свеклы Суфле куриное Макароны отварные с маслом Компот из кураги Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих огурцов Филе куриное в яйце Картофельное пюре Компот их свежих яблок Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих помидоров с зелёным луком Гуляш из отварной говядины Каша гречневая рассыпчатая с маслом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из свежих огурцов Зразы из говядины с сыром Соус сметанный с томатом и луком Рисовая каша рассыпчатая с маслом Компот из ягод (малина) Хлеб пшеничный	**Ужин** Салат из краснокочанной капусты Биточки из говядины Картофель отварной с маслом Компот из кураги Хлеб пшеничный